

3. Панков, В.А. Применение современных технологий для повышения эффективности тренировочного процесса борцов (юниоры) греко-римского стиля / В.А. Панков ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – М. : [б.и.], 1999. – 22 с.

4. Хаберзетцер, Р. Каратэ-до : от азов до черного пояса. Ч. 4 / Хаберзетцер Р. – Тирасполь : ЧП «Модус», 2000. – 132 с.

Контактная информация: stepanov_vs@mail.ru

УДК 796.42

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ В БЕГЕ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ В РОССИИ И МИРЕ

*Леонид Львович Ципин, кандидат педагогических наук, профессор,
Национальный государственный университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,
(НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург),*

*Владимир Борисович Трясов, доцент,
Санкт-Петербургский государственный аграрный университет (СПбГАУ)*

Аннотация

В статье рассматриваются состояние и перспективы развития бега на длинные дистанции в России. Проведен анализ средних значений и плотности лучших результатов отечественных и зарубежных спортсменов.

Ключевые слова: бег на длинные дистанции, национальные и мировые рекорды, лучшие результаты сезонов, статистический анализ.

COMPARATIVE ANALYSIS OF LONG DISTANCE RUNNING RESULTS IN RUSSIA AND IN THE WORLD

*Leonid Lvovich Tsipin, the candidate of pedagogical sciences, professor,
The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St.-Petersburg,
Vladimir Borisovich Tryasov, senior lecturer,
St.-Petersburg State Agrarian University*

Annotation

The article considers the condition and prospects of development of the long distance running in Russia. The statistical analysis of the domestic and foreign athletes' average values and best results density has been carried out.

Keywords: long distance running, national and world records, best season results, statistical analysis.

ВВЕДЕНИЕ

Хроническое отставание российских бегунов-стайеров в последние десятилетия требует всестороннего анализа. В свое время в нашей стране был подготовлен целый ряд выдающихся спортсменов, рекордсменов мира и призеров крупнейших международных соревнований: В. Куц, П. Болотников, А. Ануфриев, Е. Жуков, Н. Свиридов, Р. Шарафетдинов и др. Сейчас же результаты спортсменов из Кении, Эфиопии, Марокко и других африканских стран для наших спортсменов недостижимы [2]. Однако при этом необходимо начать поступательное движение вперед, чтобы бороться за медали на соревнованиях хотя бы европейского уровня.

Одним из направлений решения данной задачи является выявление общего состояния и тенденций развития мужского стайерского бега у нас в стране и в мире. С этой целью представляется целесообразным проведение статистического анализа результатов в беге на 5000 м и 10000 м лучших бегунов России и мира. Несмотря на всю очевидность

и пользу такого анализа, в специальной литературе присутствуют лишь отдельные данные о результатах и итогах выступлений российских и зарубежных бегунов на различных соревнованиях и проведенная на их основе количественная оценка состояния и тенденций развития стайерского бега в стране. В целом все сводится к констатации того, что отставание в мужском беге на длинные дистанции носит хронический и затяжной характер [4]. Целью настоящего исследования является изучение динамики результатов в беге на длинные дистанции лучших российских и зарубежных бегунов и выявление текущего состояния стайерского бега в стране.

МЕТОДИКА

Статистической обработке подвергались по десять лучших результатов сезонов в беге на 5000м и 10000м в России и мире, показанные в годы проведения Олимпийских игр с 1992 по 2008 [3]. Учитывалось, что Россия начала выступать самостоятельной командой на чемпионатах мира с 1993г., а на олимпийских играх – с 1996г.

Результаты, показанные в олимпийские годы, принимались в расчет исходя из того, что спортсмены именно в эти годы стремятся как можно лучше подготовиться, попасть в состав национальной команды своей страны и успешно выступить на играх. В эти годы, как правило, происходит общий рост достижений, повышается конкуренция, увеличивается плотность результатов.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Интегральными показателями, характеризующими сегодняшнее состояние российского стайерского бега, являются рекорды страны и количество спортсменов, выполнивших нормативы мастера спорта (МС) и мастера спорта международного класса (МСМК).

В беге на 5000м рекорд России – 13.11,99 – установлен В. Абрамовым почти 30 лет назад и за последние годы никто из отечественных спортсменов не может к нему приблизиться. В беге на 10000м рекорд России – 27.53,12 – был обновлен С. Ивановым сравнительно недавно – в 2008г., но отставание от лучших бегунов мира практически не сократилось. На дистанции 5000м рекорд нашей страны уступает мировому 34,64с (12.37,35 – К. Бекеле, 2004), а на дистанции 10000м – 1 мин 35,59 с (26.17,53 – К. Бекеле, 2005). Более ста человек в мире показали результаты лучше рекордов России.

Представленные в табл. 1 данные свидетельствуют о том, что норматив МСМК нашим стайерам практически недоступен, а норматив МС из многих тысяч бегунов в стране выполняют всего около десяти человек в год.

Таблица 1

Количество спортсменов, выполнивших нормативы МС и МСМК в период с 2006 по 2009 г.г.

Год	Норматив	Дистанция	
		5000м	10000м
2006	МС	8	8
	МСМК	—	—
2007	МС	12	12
	МСМК	—	—
2008	МС	13	11
	МСМК	—	2
2009	МС	10	11
	МСМК	—	—

Дифференциальными показателями, позволяющими провести сравнительный анализ динамики результатов и состояния бега на 5000м и 10000м в России и мире, являются средний результат и разброс результатов десяти лучших отечественных и зарубежных

спортсменов.

Как видно из табл. 2, средний результат десяти лучших бегунов мира на дистанции 5000 м находится в пределах от 12.52,50 до 12.57,47 (за исключением 1992г.).

Таблица 2

Средний результат в беге на 5000м и 10000м десяти лучших стайеров России и мира

Год	5000м		10000м	
	Россия	Мир	Россия	Мир
1992	13.42,90	13.08,26	29.01,23	27.32,50
1996	13.50,06	12.57,45	29.02,34	27.13,12
2000	13.52,64	12.54,37	29.05,07	27.16,28
2004	13.47,47	12.52,50	29.05,52	26.52,95
2008	13.46,89	12.57,47	28.32,78	26.56,67

Это говорит о том, что они показывают стабильно высокие результаты. Аналогичный показатель российских бегунов также носит стабильный характер, но на более низком уровне. Нынешние лидеры не в состоянии превзойти результат 1992г. – 13.21,78, и до рекорда России им далеко. На дистанции 10000м средний результат десяти лучших бегунов мира в период с улучшился на 39,55с. У российских бегунов улучшение составило 28,45с. Даже, несмотря на то, что за последние годы российские спортсмены дважды улучшали рекорд страны, сократить отставание от мировой элиты не удастся.

Главным критерием уровня подготовленности и успеха соревновательной деятельности ведущих спортсменов служат показанные ими результаты. При этом конкуренцию среди лучших бегунов, от которой зависит потенциал будущих достижений, характеризует плотность результатов. Величиной, обратной плотности результатов при их фиксированном количестве, является разброс результатов.

Разброс результатов лучших бегунов России и мира колеблется в довольно широком диапазоне (табл. 3).

Таблица 3

Разброс результатов в беге на 5000м и 10000м десяти лучших стайеров России и мира

Год	5000м		10000м	
	Россия	Мир	Россия	Мир
1992	37,05	9,54	50,35	31,20
1996	14,34	14,10	1.04,85	52,29
2000	33,51	9,42	1.11,33	19,78
2004	20,21	21,69	1.06,81	44,83
2008	9,23	12,86	1.26,26	42,09

Увеличение разброса дистанции 5000м у лучших бегунов мира в 2004г. отчасти объясняется установлением мирового рекорда. У российских спортсменов разброс значительно более выражен и меняется от 37,05с в 1992 г. до 9,23с в 2008г. Но обнадеживает тот факт, что плотность результатов наших бегунов в 2004 и 2008 г.г. оказалась выше, чем у мировой элиты. Это свидетельствует о возросшей конкуренции и о том, что аккумулируется потенциал будущего прогресса за счет острого соперничества за попадание в сборную команду России.

В беге на 10000м динамика разброса лучших результатов в России и мире носит идентичный характер. Несмотря на некоторый прогресс наших лидеров, результаты десятого спортсмена в России с 1992г. по 2008г. находятся на одном и том же довольно низком уровне. Это говорит о том, что за последние 16-17 лет отсутствует продвижение вперед и разрыв между первым и десятым результатом увеличивается. Нет острой конкуренции, в том числе со стороны молодых спортсменов, что является залогом их будущих высоких достижений [1]. Если лидер нашей команды получит травму или будет не в лучшей форме, то рассчитывать будет не на что. Прошедший в июле 2010г. в Барселоне

чемпионат Европы подтвердил несостоятельность наших стайеров. Единственный российский спортсмен, участвовавший в беге на 10000м, занял 18 место, показав результат 29.50,02.

Рассмотрение сложившейся в России системы подготовки бегунов на длинные дистанции позволяет полагать, что в числе других существует ряд организационных вопросов, от решения которых зависит будущее российского стайерского бега. К ним относятся увеличение числа массовых кроссовых соревнований;

- расширение календаря соревнований разного уровня, включающих бег на длинные дистанции;
- совершенствование ЕВСК;
- особое внимание к перспективным молодым спортсменам;
- осуществление эффективной программы повышения квалификации тренерских кадров [5].

ВЫВОД

Проведенный анализ достижений в мужском стайерском беге свидетельствует, что без существенного изменения системы подготовки российских бегунов на длинные дистанции прогнозировать значительный рост их результатов в ближайшие годы не приходится.

ЛИТЕРАТУРА

1. Германов, Г.Н. Современные тенденции развития европейского бега на средние и длинные дистанции и их реализация в подготовке российских бегунов / Г.Н. Германов, Е.Г. Цуканова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2010. – № 9 (67). – С. 20-28.
2. Зеличенко, В. Кенийский феномен // СпортЭкспресс. – 2001. – 2 июня.
3. Легкая атлетика России [электронный ресурс] // URL : <http://www.rusathletics.com/nov/magazine.php> – Дата обращения 20.04.2011.
4. Трясов, В.Б. О некоторых итогах выступлений сборной команды России по легкой атлетике на Олимпийских играх и чемпионатах мира / В.Б. Трясов, Л.Л. Ципин // Актуальные проблемы физической подготовленности студенческой молодежи в современных условиях : сборник научных трудов. – Чебоксары, 2010. – С. 80-85.
5. Трясов, В.Б. Спортивные нормативы : математика или логика / В.Б. Трясов // Бег и мы. – 2010. – № 2 (60). – С. 18-19.

Контактная информация: l_tsipin@mail.ru

УДК 796:338.28; 796.078

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПАРАМЕТРОВ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПОНЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УЧАЩИХСЯ 7-10 ЛЕТ ПРОГИМНАЗИИ

*Константин Юрьевич Чернышенко, аспирант,
Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма
(КГУФКСТ),
г. Краснодар*

Аннотация

В статье представлены данные, характеризующие взаимосвязь интеллектуального, социально-психологического и собственно биологического компонентов физической культуры младших школьников. В ней также изложены материалы, отражающие различные варианты взаимообусловленности показателей физической подготовленности, мотивации и уровня физкультурных знаний